**Артроскопическая пластика коленного хряща при помощи биполярного радиочастотного устройства по сравнению с механическим шейвером: результаты перспективного, случайного и контролируемого исследования.**

Авторы: G. Spahn, E.Kahl, T. Mueckley, G. Hofmann и H.M.Klinger

Журнал: Хирургия и артроскопия колена (2008) 16: 565-73

Описание исследования

Перспективное, случайное и контролируемое клиническое исследование включало 60 объектов. Цель исследования – сравнить клинические результаты по истечении года после пластики хряща методом коблации ( при помощи электрода Paragon T2) с результатами после использования механического шейвера для некрэктомии.

Результаты

* Не наблюдалось никаких осложнений и побочных эффектов в обеих группах.
* В значительной степени меньший болевой синдром испытывали пациенты, которых оперировали методом коблации (в сравнении с некрэктомией механическим шейвером), как показывает визуальная аналоговая шкала (6 часов, 24 часа, 6 недель и один год после операции).
* Пациенты, которых оперировали методом коблации, значительно реже уведомляют о признаках болезни колена по сравнению с пациентами, которых оперировали механическим шейвером.
* У пациентов, которых оперировали методом коблации, значительно реже встречается постоперационное кровоизлияние по сравнению с пациентами, которых оперировали механическим шейвером.
* Пациенты, которых оперировали методом коблации, намного раньше приступили к своей профессиональной деятельности (в среднем, на 5 дней) по сравнению с пациентами, которых оперировали механическим шейвером.
* Пациентам, которых оперировали методом коблации, требуется проведение меньшего числа физиотерапевтических процедур.
* Пациенты, которых оперировали методом коблации, имеют более высокие показания по шкале Тегнера, а также по шкале KOOS (Повреждение коленного сустава и результаты остеоартрита) по результатам после одного года.
* Значительно меньшее число пациентов, которых оперировали методом коблации, заявляет об использовании НПВП для приглушения боли в коленном суставе после года.
* Пациенты, которых оперировали методом коблации, уведомили об улучшении качества жизни.

Выводы

Пациенты, которых оперировали методом коблации, продемонстрировали раннее восстановление и значительно лучшие показатели по сравнению с пациентами, которых оперировали механическим шейвером через год после хирургического вмешательства. Эти данные были получены на основе нескольких различных стандартизованных показателей. Авторы пришли к выводу, что пластика хряща методом коблации является эффективным, малоинвазивным и доступным способом для удаления омертвевших повреждений хряща.

Для ясности уточним, что термин «Коблация» используется в тексте вместо «биполярная радиочастотная энергия».Это является ссылкой на запатентованную компанией ArthroCare технологию коблации.