**Артроскопическая оценка радиочастотной пластики хряща в коленном суставе.**

Авторы: I.Voloshin, K.Morse, C. Dain Allred, S. Bissell, M. Maloney и K. DeHaven

Американский журнал спортивной медицины (2007) 35: 1702-7

Описание исследования

Повторное артроскопическое обследование проводилось на 15 пациентах (25 дефектов) из 193 пациентов, отобранных произвольно. Данные пациенты предварительно проводили пластику хряща методом коблации и проходили повторную артроскопию колена на предмет новых или повторных повреждений, а также одновременно для артроскопической оценки дефектов хряща, который до этого оперировался методом коблации. Интервалы между хирургическими вмешательствами составляли от 0,7 до 32,7 месяцев.

Результаты

* При плановой вторичной хирургической ревизии размеры дефектов, оперированных методом коблации, были снижены в среднем с 170,2 мм² до 107,7 мм².
* Частичное заполнение стабильной восстановленной тканью произошло в 8 (32%) случаях, а полное заполнение – в 6 (24%) случаях. Восемь (32%) патологических изменений не изменились в размерах, и не произошло прогрессивного изменения суставной поверхности. Неровные границы образовались в 3 (12%) случаях патологических изменений.
* Бедренный и большеберцовый отделы показали лучшую реакцию на пластику хряща методом коблации.

Выводы

88% оцененных патологических изменений показали стабилизацию кромки без прогрессивного повреждения суставного хряща. Частичное или полное заполнение произошло в 50% прооперированных патологических изменений - без существенной стимуляции. Только 3 из 25 патологических изменений, которые были обнаружены у 193 пациентов, имели нестабильные границы. Пластика хряща методом коблации была признана эффективным способом лечения патологий, а именно частичного уплотнения хряща, особенно в бедренно-большеберцовом отделе.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Стабильность  Плановая вторичная хирургическая ревизия | Случаи патологий в бедренно-большеберцовой зоне (14) | Случаи патологий в бедренной зоне и области коленной чашечки (11) |
| Стабильность кромки – полное заполнение | 5/14 | 1/11 |
| Стабильность кромки – частичное заполнение | 5/14 | 2/11 |
| Стабильность кромки – отсутствие заполнения | 3/14 | 3/11 |
| Абсолютная стабильность | 13/14 (93%) | 6/11 (55%) |